

Formation certifiante

Drainage lymphatique corps

Méthode GC Freyja

Ce module vous initie aux techniques manuelles du drainage lymphatique corporel, une approche douce et précise visant à stimuler la circulation lymphatique, réduire les tensions et accompagner le bien-être global du corps. Vous repartez avec les bases techniques et pratiques nécessaires pour intégrer ce soin à votre activité professionnelle.

Une méthode signée GC Freyja

Ce protocole porte la Méthode GC Freyja, une approche propre à l'Institut, mise au point au fil de plus de dix années de pratique. Elle réunit des connaissances issues de la médecine traditionnelle chinoise, du neuro training et des massages bien-être, intégrées en un geste unique et cohérent. Ce sont des techniques de performance manuelle, ancrées dans un travail ancestral : tout repose sur la gestuelle et l'approche du praticien, sans recours à aucun outil. C'est cette exigence du geste seul qui fait la différence.

Au programme

- Anatomie et physiologie du système lymphatique
- Les principes fondamentaux du drainage manuel
- Protocoles de soin corps, adaptés à la pratique professionnelle
- Mise en pratique encadrée entre stagiaires

Ce module peut être suivi indépendamment ou intégré au parcours complet de certification Praticien Expert en Techniques Corporelles Bien-être.

Durée

Lieu

Modalité

Places

21 heures, réparties sur 3 jours**Espace Clair de Lune, Orthez (64300)****Formation en présentiel****Limitées**

Tarif : à partir de 1 050 € — voir la grille tarifaire et les financements sur gcfreyja.com